찾아가는

집단상담

신청안내 및 접수가이드

-2021년-



행복한
학급



건강한
학급



Love myself
학급



스트레스
관리



미술치료

인천광역시청소년상담복지센터

Q1 사업개요

『찾아가는 집단상담 프로그램』은 청소년들이 자기이해와 협동심을 향상하며, 일상에서 마주칠 수 있는 어려움을 견디고 해결하는 데 도움을 주고자 본 센터에서 자체 개발한 프로그램입니다(스트레스 관리 : 경기도청소년상담복지센터 개발 프로그램).

본 센터 소속의 집단상담 전문지도자가 신청이 확정된 학교를 방문하여 청소년을 대상으로 집단상담을 실시합니다.



운영기간	2021년 3월 ~ 11월(온라인 프로그램은 4월부터, 비대면 등교일에 진행가능)
장 소	신청학교 교실 또는 집단상담실
대 상	인천관내 5·6학년 초등학생, 중학생, 고등학생(프로그램별 상이)
내 용	뒷페이지 세부 프로그램 내용 참조
접수기간	예산 소진시까지(선착순 접수)
강 사 비	① 프로그램 회기당 금80,000원(학교부담 금60,000원+센터보조 금20,000원) ② 온라인(ZOOM) 프로그램 : 50분 금60,000원(학교전액부담, 센터보조금 없음) 예) 미술치료 1그룹 신청 = 학교 60,000원×8회기 + 센터 20,000원×8회기 예) 행복한학급 5학급 신청 = 학교 60,000원×1회기×5학급 + 센터 20,000원×1회기×5학급 예) 러브마이셀프학급(온라인) 5학급 신청 = 학교 60,000원×1회기×5학급 ※ 프로그램 준비물, 강화물은 강사비에 포함되어있지 않음(학교 자체 준비).
접수방법	① 학교에서 일정 및 프로그램 결정 ② 센터 담당자와 통화하여 일정, 보조금 신청 가능 여부 등 확인 ③ [붙임1]신청서를 작성하여 메일로 접수(inyouth1388@daum.net) ※ 신청서는 센터 홈페이지에서도 다운로드 가능(홈페이지>정보나눔>교육안내) ※ 프로그램 희망일 **최소 3주 전**에 신청해주셔야 집단지도자 배정이 가능합니다.
문 의	상담팀 김예슬 상담사 ☎ 032) 721-2312 ♣ www.inyouth.or.kr

02 프로그램 내용

구분		프로그램명	프로그램 효과	인원	회기수/강사비
학급	1	**행복한 학급** 친해져 볼까요	학급 응집력 강화 서로 친밀한 학급 분위기 조성을 위한 활동 중심 프로그램	1학급	1회기(2교시) 8만원
	2	**건강한 학급** 사이좋게 다정하게 사·이·다!	학교폭력예방 역할극을 통해 학교폭력을 이해하고 적절한 대처 기술을 배우는 프로그램	1학급	1회기(2교시) 8만원
	3	**Love Myself 학급** 나는 나의 삶을 사랑합니다	자살예방 자살에 대해 알아보고 내 몸과 마음을 돌보는 방법을 알아보는 프로그램	1학급	1회기(2교시) 8만원
소그룹	4	**스트레스 관리** 하늘 바라보는 오늘	스트레스 대처 능력 향상 스트레스를 이해하고 스트레스에 대처하는 방법을 배우는 프로그램	6~10명	6회기(12교시) 48만원
	5	**미술치료** 소중한 나	자아존중감 향상 미술을 매개로 자기·타인을 탐색하고 긍정적 자아를 형성하는 프로그램	6~8명	8회기(16교시) 64만원
학급(온)	6	**Love Myself 학급 (온라인)** 나는 나의 삶을 사랑합니다	자살예방 자살에 대해 알아보고 내 몸과 마음을 돌보는 방법을 알아보는 프로그램	1학급	1회 50분 줌(ZOOM) 진행 6만원

<필독!>

○ 학교사정에 따라 소그룹 프로그램 회기 수는 최대 2회기 축소 조정 가능.
단, 1회기 프로그램은 조정 불가(예: 6회기→4회기, 8회기→6회기, 1회기→조정불가)

○ 온라인 프로그램은 학급 당 이용시간에 제한이 없는 줌(ZOOM) 계정을 가지고 있는 학교만 신청 가능. 학생이 가정학습 하는 경우, 집단 지도자가 신청 교실에서 학교 계정 및 기기 사용하여 프로그램 진행.

○ 재료비, 강화물 등의 준비비는 강사비에 포함되지 않음(별도 준비).

프로그램별 준비물 안내

<table>
<tr><th colspan="2" rowspan="2">구분</th><th rowspan="2">프로그램</th><th colspan="2">준비물</th></tr>
<tr><th colspan="2">학교(담당교사)</th><th>지도자</th></tr>
<tr><td colspan="3">공통 준비 사항</td><td colspan="2">컴퓨터, 빔(TV), 스피커, 자리 세팅, 강화물(간식)
필기도구(펜, 연필, 지우개 등), 교사 평가서, 학생 만족도 설문지</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">학급</td><td>1</td><td>행복한 학급</td><td colspan="2">전지, 매직, A4용지, 싸인펜, 색연필, 크레파스, (탱탱볼 등 활동도구)</td><td>• PPT파일
• (뽑기종이)</td></tr>
<tr><td>2</td><td>건강한 학급</td><td colspan="2">OHP필름(혹은 손코팅지), 매직(네임펜), A4용지, 역할극 대본(인쇄)</td><td>• PPT파일(영상포함)
• 역할극 명찰</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Love Myself 학급</td><td colspan="2">포스트잇, 매직, 싸인펜, 4절지, A4용지, 활동지-내 몸과 마음에 귀기울여요(인쇄), 행복나무 1장(A3 인쇄), 하트모양 스티커</td><td>• PPT파일(영상포함)</td></tr>
<tr><td rowspan="8">소그룹</td><td rowspan="7">4</td><td rowspan="7">스트레스 관리</td><td>기본 준비</td><td>(2회기부터) 워크북, 명찰, 규칙판</td><td rowspan="7">• PPT파일
• 토킹스틱
• 워크북
• (손목밴드)</td></tr>
<tr><td>1회기</td><td>명찰, 4절 색지, 스카치테이프, 매직, 빨간 색연필, 사전검사지(인쇄)</td></tr>
<tr><td>2회기</td><td>화이트보드, 보드마카+기본준비물</td></tr>
<tr><td>3회기</td><td>삶은 달걀, A4용지(또는 티슈), 매직 싸인펜, 조종대(집단지도자와 논의)+기본준비물</td></tr>
<tr><td>4회기</td><td>화이트보드, 보드마카, 2절 색지, 작은 스티커, 휴지통+기본준비물</td></tr>
<tr><td>5회기</td><td>화이트보드, 보드마카, 파스텔 또는 크레파스, 싸인펜+기본준비물</td></tr>
<tr><td>6회기</td><td>싸인펜, 사후검사지(인쇄)+기본준비물</td></tr>
<tr><td rowspan="4">5</td><td rowspan="4">미술치료</td><td>기본 준비</td><td>개인별 스케치북, 싸인펜, 색연필, 연필(펜), 테이프, 접착제(딱풀, 물풀 등)
매 회 집단 특성에 맞춰 프로그램이 선택적으로 운영됨. 따라서 학교에서는 집단지도자와 사전에 연락 후 (선택①), (선택②) 중 필요한 준비물을 구비바람.</td><td rowspan="4">• 조용한 음악(3회기)</td></tr>
<tr><td>1회기</td><td>(필수)도화지, 과자, 활동지1(인쇄)+기본준비물
(중등)여러 모양의 과자, 도화지</td></tr>
<tr><td>2회기</td><td>(필수)+기본준비물
(선택①)비닐(책상이 덮이도록), 쉐이빙폼, 물감, 핸드크림
(선택②)자연물(다양한 색과 모양의 나뭇잎), 다양한 접착제(목공용 풀, 글루건, 테이프 등), 손코팅지</td></tr>
<tr><td>3회기</td><td>(필수)파스텔, 크레파스+기본준비물
(선택①)색종이, 풀
(선택②)사각쟁반(A4상자 뚜껑 가능), 유리구슬, 종이컵, 물감, 물, 일회용 젓가락
(선택③)물풀, 목공용풀, 여러가지 색모래</td></tr>
</table>

			4회기	(필수)다양한 크기의 상자(또는 활동지2 인쇄), 활동지3(인쇄), 종이, 가위, 색종이+기본준비물	
			5회기	(필수)전지, 포스트잇, 활동지5(인쇄)+기본준비물 (선택①)씨앗(또는 활동지4, 가위)	
			6회기	(필수)도화지, 색종이, 크레파스, 강화물+기본준비물 (선택①) 전지, 물감 (선택②) 활동지6(인쇄)	
			7회기	(필수)도화지+기본준비물 (선택②)나무젓가락, 이쑤시개, 크레파스	
			8회기	(필수)털실, 그동안 작업을 모은 스케치북, 간식, 만족도설문지(인쇄)+기본준비물	

○ 준비물

→ 사전에 **집단지도자와 협의**를 통해 준비물을 다시 한 번 확인해주세요. 필수 준비물은 가급적 정해진 준비물을 구비해 주시되, 선택 준비물은 학교에서 준비할 수 있는 정도를 고려하여 (대표)집단지도자와 논의 후 준비해주시면 됩니다. 특히, **미술치료 프로그램**의 경우 활동재료 및 도구가 준비되어 있지 않으면 진행이 어렵습니다. 소집단 프로그램은 회기마다 구비해야 할 준비물이 많으니 신청하실 때 꼭 참고해주시기 바랍니다.

○ 학교환경

→ PPT사용환경(동영상, 음향, TV 또는 빔프로젝터 등) 및 모둠별 자리 세팅 등 진행환경을 사전에 체크하고 준비해 주시기 바랍니다. 특히, 학급단위 프로그램은 1회기로 짧은 시간 안에 끝나기 때문에 사전 준비가 되어있지 않으면 진행 및 종료시간에 차질이 생기게 됩니다.

→ 이동 노트북을 사용하는 학교의 경우 학급 담당 교사께서는 시작 전 쉬는시간에 노트북 비밀번호, 음향연결 등 준비에 협조해주시기 바랍니다.

→ 온라인 줌(ZOOM)을 이용한 프로그램을 진행할 때, 강사는 학교에서 소유하고 있는 '이용시간에 제한이 없는' 줌(ZOOM) 계정을 이용할 예정입니다. 프로그램 시작 전에 보내드리는 사전준비 매뉴얼에 따라 필수 설정을 꼭 활성화해주시고, 회의실에 참가자 초대까지 마쳐주시기 바랍니다(5~7페이지 안내문 필독).

온라인 프로그램 준비 안내

<table>
<tr><th rowspan="2">구분</th><th rowspan="2">프로그램</th><th colspan="3">준비물</th></tr>
<tr><th colspan="2">학교(담당교사)</th><th>지도자</th></tr>
<tr><td rowspan="2">학
급
(온)</td><td rowspan="2">Love
Myself
학급(온)</td><td>학교</td><td>• 시간제한 없는 줌(zoom) 계정
• 줌(zoom)이 다운로드 되어있는 컴퓨터/캠/마이크
• 프로그램에 맞는 온라인 환경 조성
→ 접수완료 후 센터 담당자가 발송하는 사전 준비 안내문에 따라 줌(zoom) 사전설정/회의예약
→ 참가자에게 초대링크 발송</td><td rowspan="2">• PPT파일(영상포함)
• 만족도설문지 사전제작
• 만족도설문지 참여링크
• 참가자 화면 확인을 위한 서브 노트북 또는 핸드폰
• 이어폰</td></tr>
<tr><td>학생</td><td>• 줌(zoom) 참가에 사용할 기기, 이어폰
• 참여 시 학번(학년-반-번호-이름)으로 참가자이름 변경
(예) 2학년 1반 5번 홍길동 → 20105홍길동</td></tr>
</table>

★프로그램 시작 전 학교 선생님께서 준비해주셔야 하는 3단계 설정★

○ 1단계. 회의실 사전 세팅

Zoom.us 홈페이지 → 오른쪽 상단 [내 계정] 클릭 → 왼쪽 메뉴 중 [설정] 클릭
※이 기능은 프로그램 진행 시 꼭 필요한 설정이므로 활성화 부탁드려요(이외 기능 자유).

보안	대기실	
회의예약	회의에 참가할 때 모든 참가자 마이크 음소거	
회의 중 (기본)	채팅 (☑참가자가 채팅을 저장하지 못하도록 방지)	
	비공개 채팅	
	회의 컨트롤 도구 모음 항상 표시	
	화면 공유 중에 Zoom 창 표시	
	화면 공유 (누가 공유할 수 있습니까? ◉호스트만)	
	주석	
	제거된 참가자가 다시 참가하도록 허용	
	참가자가 이름을 바꾸도록 허용	
회의 중 (고급)	음소거 해제 권한 요청	

○ 2단계. 회의 예약

바탕화면 줌 아이콘 클릭 → 로그인 → 회의예약 클릭





주제	찾아가는 집단상담 러브마이셀프 (○○○강사)
시작	집단 진행일, 프로그램 시작시간
기간	1시간 30분 ○ 실제 진행시간은 50분입니다. 다만, 진행 전 준비와 진행 후 정리를 위해 회의실 예약은 1시간 30분 설정 부탁드립니다. ○ 본 프로그램은 시간제한이 없는 ZOOM 유료계정 소유학교만 신청가능
회의ID	상관없음(선생님께서 기존에 사용하시던 방식으로 설정해주세요.)
보안	대기실 체크되어있는지 표시 ☑ 대기실
비디오	호스트 켜기 / 참가자 켜기
캘린더	상관없음(선생님께서 기존에 사용하시던 방식으로 설정해주세요.)
고급옵션	☑ 입장시 참가자 음소거 ☑ 참가자 음소거 해제 권한 요청

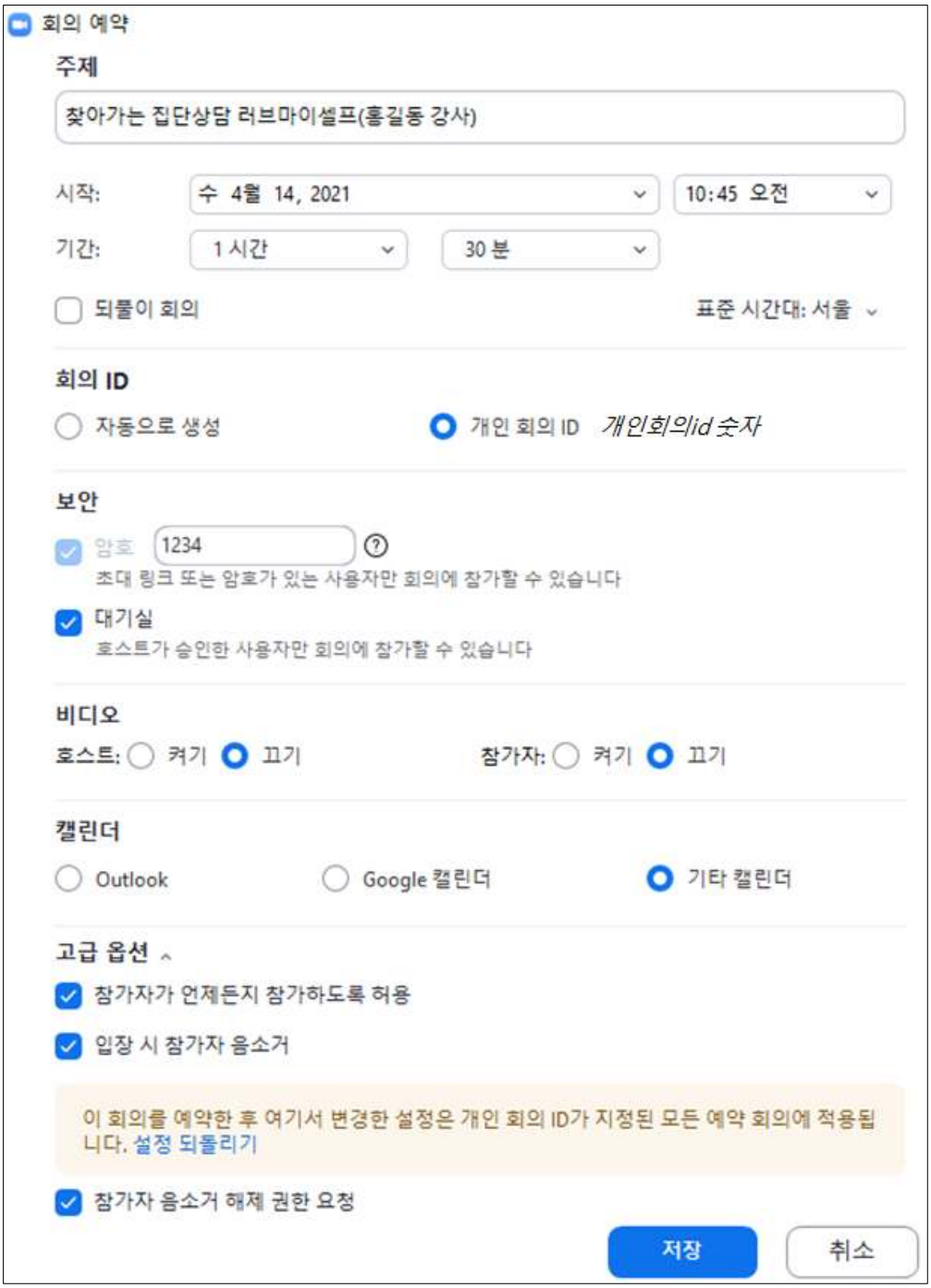
※7페이지 회의예약창 예시 참고

○ 3단계. 참가자 초대

참가자 → 초대링크 전송 → 참가자이름 [학번이름]으로 대기실 참가

예) 5학년 1반 1번 김길동 = 50101김길동, 3학년 5반 28번 이길동 = 30528이길동

예시) 2단계 회의예약창 설정



Q3 안내사항

찾아가는 집단상담 진행 과정



1. 신청단계

① 학교에서 계획한 일정에 프로그램 진행이 가능한지 센터에 먼저 문의해 주세요.

- 원하는 날로부터 **최소 3주 전**에 문의주시기 바랍니다.
- 원하는 프로그램의 준비물과 협조사항을 꼼꼼히 확인하신 후 신청해주세요.
- 학급프로그램의 경우, 여러 학급을 신청할 때 같은 시간에 모든 학급 진행이 어려울 수 있습니다. 이 경우에는 시간을 나누어 접수할 수 있으며, 신청 전에 논의해주셔야 합니다 (예 : 10학급 신청 시 '1~2교시=5학급', '3~4교시=5학급' 나누어 진행 가능).
- 소그룹 프로그램의 경우, 집단상담의 효과성을 위해 매주 1~2회기 진행하며, 각 회기의 간격은 2주를 넘기지 않아야 합니다(상황에 따라 조정 및 토요일 가능).

② 센터와 일정을 조율한 후 메일로 **[붙임]집단상담 신청서**를 보내주세요.

- 제출서류 : [붙임]신청서에 신청목적, 집단특성, 특이사항 등을 상세하게 적어주세요.
- 메일제목은 '찾아가는 집단상담 신청-○○학교' 명시해주시기 바랍니다.
- 메일주소 : inyouth1388@daum.net

③ 집단상담 구성원의 특이사항은 꼭 신청서에 작성해주시기 바랍니다.

- 정서, 행동, 인지, 동기 등의 면에서 프로그램 활동이 불가능하거나 다른 집단 구성원에게 심각한 방해가 되는 참가자의 참여는 지양해 주시기 바랍니다.
- 집단활동에 우려가 되는 학생이 있을 경우 신청 시 센터 담당자와 논의 및 신청서에도 작성해주시기 바랍니다.

2. 집단지도자 섭외 및 준비단계

① 신청서를 접수하시면 센터 담당자가 해당 일정에 집단상담을 진행할 수 있는 집단지도자를 섭외합니다.

- 2021년 2월 본 센터에서 집단지도자 전원에 대한 아동학대 및 성범죄 전력조회를 실시하였습니다.

② 집단지도자 섭외가 완료되면 의뢰자(학교 담당교사) 메일로 배정된 집단지도자 정보 및 프로그램 진행에 필요한 행정서류를 발송합니다.

- 집단지도자 이력 및 통장사본(연락처 포함)
- 프로그램의 원활한 진행을 위한 사전준비 안내문

③ 의뢰자(학교 담당교사)는 집단지도자와 연락하여 프로그램 준비를 논의해주시기 바랍니다.

- 참가자 특이사항, 컴퓨터 및 빔프로젝터, 스크린, 활동지 및 만족도 조사지 인쇄, 강화물, 활동재료 준비 및 자리 세팅(온라인 프로그램의 경우 줌 사용) 등
- 여러 명의 집단지도자가 출강하게 되는 경우 '대표' 집단지도자를 선정하여 안내드립니다. 학교에서는 '대표' 집단지도자와 소통하시면 됩니다.

④ 프로그램 신청을 변경하게 되는 경우

1. 집단지도자 또는 센터 사정으로 인한 변경
   - 강사 변경 : 센터에서 학교 의뢰자에게 변경된 강사 프로필/통장사본/수정된 안내자료를 메일로 발송한 후 연락드림
   - 일정 변경 : 학교 담당자와 연락하여 일정 재논의
2. 학교 사정으로 인한 프로그램 또는 일정 변경
   - 일정 변경 : 각 집단지도자와 개별 조정 후 센터 담당자에게 연락 요망
   - 프로그램 변경 또는 개별 조정 불가한 경우 : 센터 담당자에게 연락 요망(☎ 032-721-2312)

3. 집단 실시 단계

① 프로그램 시작 전 준비물, 자리 세팅 등 **최종 점검**해주시기 바랍니다.

- 매 회기 시작 전 준비물과 활동지를 준비해주세요.
- **컴퓨터와 준비물, 자리 세팅(온라인 프로그램의 경우 ZOOM 환경설정, 참가자 입장)이 되어있지 않으면 활동 시작이 늦어지는 등 어려움이 발생합니다. 시작 전 안내문을 읽어보시고 사전 준비를 꼭 마쳐주시기 바랍니다.**
- 학급에 교사가 입장하게 될 경우 개입을 최소화해주시고, 소그룹 프로그램의 경우 집단지도자 외 교사는 참석을 지양해주시기 바랍니다.

② 모니터링 협조요청

- 본 센터에서는 찾아가는 집단상담 프로그램 내용의 보완 및 집단지도자의 역량관리를 위하여 각 지도자별 모니터링을 실시하고 있습니다.
- 프로그램 실시 전 모니터링 계획을 안내하고 학교 담당자의 동의를 구할 예정이오니, 신청 학교에서는 모니터링이 실시될 수 있도록 협조해주시기 바랍니다.
- 프로그램을 신청하실 때, 모니터링에 동의하신 것으로 간주합니다.

4. 집단 마무리 단계

① 프로그램 중 활동사진을 촬영해주시기 바랍니다(**4컷 이상**).

② 프로그램 종료 후 의뢰자(학교 담당교사 1인)께서 **교사 평가서**를 작성해주시기 바랍니다.

③ 활동사진과 교사 만족도를 **메일로 회신**해주시기 바랍니다(프로그램 종료 후 3일 이내).

5. 비용 지급 단계

○ 강사료 **입금**(학교에서 각 집단지도자 계좌로 직접 이체)

- 마지막 회기 종료 후 **2주 이내** 각 집단지도자 계좌로 직접 입금해주시기 바랍니다.
- 입금하실 때 타 기관 유사 프로그램과 혼동하지 않도록 주의해주시기 바랍니다.

붙임1.

2021년 찾아가는 집단상담 신청서

학 교 명		담 당 자	
주소(위치)	인천시 나머지 주소	전화번호	
이 메 일		핸 드 폰	

구분		프로그램명	회기수	프로그램 신청 대상	비고
학급	1	**행복한 학급** 친해져 볼까요	1회기 (2교시)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	
	2	**건강한 학급** 사이좋게! 다정하게! 사·이·다	1회기 (2교시)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	
	3	**Love Myself 학급** 나는 나의 삶을 사랑합니다	1회기 (2교시)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	
소그룹	5	**스트레스 관리** 하늘 바라보는 오늘	6회기 (2교시×6회기)	( )회기 / ( )명 ( )학년, 남( )명/여( )명	중학생 이상 6~10명
	6	**미술치료** 소중한 나	8회기 (2교시×8회기)	( )회기 / ( )명 ( )학년, 남( )명/여( )명	6~8명

집단진행 희망일시	**모든 회기에 대한 희망일시를 적어주세요^^ 서류 접수 및 강사 배정 후에는 일정변경이 어려울 수 있으므로 일정을 꼭 확인하신 후 신청해주시기 바랍니다~** 예) 학 급 : 행복한 학급 5/7(금) 9:00~10:40(1~2교시) 예) 소그룹 : 스트레스 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30, 매주 수요일 14:00~15:40(6~7교시)
신청사유 및 집단특성	상세히 기록해주시기 바랍니다. 칸이 더 필요한 경우 별지에 작성하신 후 첨부해주세요.

집단지도자 모임장소		**집단 실시장소**	

제출 전 확인사항	① 3~4페이지 <프로그램 준비물>을 확인하셨나요?	□ 예	□ 아니오
	② 8~10페이지 <안내사항>을 확인하셨나요?	□ 예	□ 아니오
	③ 센터 담당자와 통화를 하셨나요?	□ 예	□ 아니오

<2021년 찾아가는 집단상담 신청안내 및 접수가이드>를 숙지하고,
위와 같이 집단상담을 신청합니다.

2021년 월 일 신청인 (인)

인천광역시청소년상담복지센터장 귀하

붙임2.

2021년 온라인 찾아가는 집단상담 신청서

학 교 명		담 당 자	
주소(위치)	인천시 나머지 주소	전화번호	
이 메 일		핸 드 폰	

구분		프로그램명	회기수	프로그램 신청 대상	비고
학급(온)	1	**Love Myself 학급(온)** 나는 나의 삶을 사랑합니다	1회기 (교시 상관없이 50분)	( )학년 ( )학급 학급당 평균인원( )명	**이용시간 제한 없는 ZOOM 계정 필수** (40분 사용 가능한 무료계정으로는 프로그램 진행 불가)

집단 진행 희망일시	**서류 접수 및 강사 배정 후에는 일정변경이 어려울 수 있으므로 일정을 꼭 확인하신 후 신청해주시기 바랍니다~** 예) 학급 : 4/6(화) 11:00~11:50		
신청사유 및 집단특성	상세히 기록해주시기 바랍니다. 칸이 더 필요한 경우 별지에 작성하신 후 첨부해주세요.		
집단지도자 모임장소		**집단 실시장소**	
제출 전 확인사항	① 모든 신청 교실 각각 줌(ZOOM) 회의를 1시간 이상 끊김 없이 개최할 수 있는 계정을 소유하고 있나요?(필수)	□ 예	□ 아니오
	② 현재 비대면 수업 기간으로 학생은 가정에서, 집단지도자는 교실에서 프로그램 진행이 가능한가요?	□ 예	□ 아니오
	③ 5~7페이지 <온라인 프로그램 준비 안내>에 따라 준비가 가능하신가요?	□ 예	□ 아니오
	④ 8~10페이지 <안내사항>을 확인하셨나요?	□ 예	□ 아니오
	⑤ 센터 담당자와 통화를 하셨나요?	□ 예	□ 아니오

<2021년 찾아가는 집단상담 신청안내 및 접수가이드>를 숙지하고,
위와 같이 집단상담을 신청합니다.

2021년 월 일 신청인 (인)

인천광역시청소년상담복지센터장 귀하